



**UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS ■ POMPIERS**
LOIR-ET-CHER

FORMATION G.Q.S.

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Prérequis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 6 à 15 stagiaires

Attestation : Modèle fourni par l'état

Accessibilité : Accessible pour les publics en situation de handicap

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur Premiers Secours à jour de sa formation continue

Evaluation : Réalisation de tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp41.fr

Grand Public : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp41.fr

Documentation

Chaque participant reçoit :

- Attestation de fin de formation

Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loir-et-Cher

11/13 avenue Gutenberg – 41000 BLOIS

Tél : 02 54 51 54 37 – 06 99 37 39 94 - internet : www.udsp41.fr

N° agrément FNSPF : PSC1-1101P75 – PSE1-1808A14

SIRET : 404 993 214 00026 - **Code APE** : 9499Z

N° Qualiopi (agrément formation) : RNCQ 0617

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro : 24 41 01419 41

V.2 – MARS 2023

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation : (5 minutes)

La protection : (15 minutes)

- Les accidents de la vie courante.
- Identifier et agir face à un **Danger**.
- Attaque terroriste

L'alerte : (10 minutes)

- Connaître le numéro et le rôle des différents services de secours, contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours.

Les hémorragies : (30 minutes)

- Reconnaître une hémorragie.
- Action de secours sur une hémorragie

Les positions d'attentes : (10 minutes)

- Installer une victime en position d'attente en fonction de son état. (Plaies thoracique, abdominale, et mise sur le côté).

L'arrêt cardiaque chez l'adulte : (30 minutes)

- Prise en charge d'un arrêt cardiaque chez l'adulte SANS ventilation artificielle.

Le défibrillateur automatisé externe : (25 minutes)

Réponses aux questions, clôture formation : (5 minutes)