



**UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS ■ POMPIERS**

LOIR-ET-CHER

## FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
de Sauveteur Secouriste du Travail

### Public concerné

Tout public

**Pré-requis** : Etre titulaire d'un certificat SST

### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants** : 4 à 10 stagiaires

**Certificat** : Certificat de SST

**Actualisation** : 7 heures tous les 24 mois

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique avec plan d'intervention INRS et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur SST certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)

**Evaluation** : Certificative (*conforme à l'INRS*)

**Validation** : Délivrance d'un certificat SST

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet : [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

**Grand Public** : Dates consultables sur notre site internet : [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS

### Renseignements

**Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loir-et-Cher**

7 rue André Boule – 41000 BLOIS

02 46 92 96 90 - [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

**N° Habilitation INRS** : 1509286/2021/SST-02/O/CN

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro 24 41 01419 41  
Ne vaut pas agrément de l'Etat

V.1 – MARS 2024

### Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

### Déroulé pédagogique

**Accueil et présentation** du formateur et du programme de la formation, tour de table, attentes de candidats.

#### ACTUALISATION DES COMPETENCES SST :

##### Domaine de compétence n° 1

##### Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée

##### Domaine de compétence n° 2

##### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### EVALUATION DES COMPETENCES :

*A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.*

*Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.*

#### **Réponses aux questions, clôture formation.**