



# FORMATION CONTINUE PSC

Recyclage Premiers Secours Citoyen

## Public concerné

Tout public / Accessible PMR

**Prérequis :** Être titulaire de la formation initiale PSC moins de 3 ans

## Renseignements pratiques

**Durée :** 4 heures (1/2 journée)

**Participants :** 6 à 10 stagiaires

**Attestation :** Formation Continue PSC

**Actualisation :** conseillée tous les 3 ans

## Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur PSC, PSE ou SST à jour de sa formation continue

**Evaluation :** Certificative

**Validation :** Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

## Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques)

**Inter-entreprises :** Dates consultables sur notre site internet : [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

**Grand Public :** Dates consultables sur notre site internet : [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

## Documentation

Nous consulter

## Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loir-et-Cher

7 rue André Boulle – 41000 BLOIS

Tél : 02 46 92 96 90 - Internet : [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

N° agrément FNSPF : PSC1-1101P75 – PSE1-1808A14

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre

sous le numéro : 24 41 01419 41

Ne vaut pas agrément de l'Etat

V.4 – JANVIER 2026

## Objectifs

Révision des compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Déroulé pédagogique

**Accueil et présentation** du formateur et du programme de la formation – **Nouveautés et actualités**

### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Réponses aux questions, clôture formation

