



**UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS • POMPIERS**
LOIR-ET-CHER

FORMATION G.Q.S.

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Prérequis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 6 à 15 stagiaires

Attestation : Modèle fourni par l'état

Accessibilité : Accessible pour les publics en situation de handicap

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur Premiers Secours à jour de sa formation continue et/ou accompagnateur de proximité

Evaluation : Réalisation de tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp41.fr

Grand Public : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp41.fr

Documentation

Chaque participant reçoit :

- Attestation de fin de formation

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation : (6 minutes)

La protection : (12 minutes)

- Les accidents de la vie courante.
- Identifier et agir face à un **Danger**.
- Attaque terroriste

L'alerte : (6 minutes)

- Connaître le numéro et le rôle des différents services de secours, contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours.

Les hémorragies : (24 minutes)

- Reconnaître une hémorragie.
- Action de secours sur une hémorragie

Les plaies : (14 minutes)

- Installer une victime en position d'attente en fonction de son état. (Plaies thoracique, abdominale, et mise sur le côté).

La perte de connaissance, l'arrêt cardiaque chez l'adulte et le défibrillateur automatisé externe : (52 minutes)

- Prise en charge d'un arrêt cardiaque chez l'adulte SANS ventilation artificielle.

Réponses aux questions, clôture formation : (5 minutes)

Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loir-et-Cher

7 rue André Boule – 41000 BLOIS
Tél : 02 46 92 96 90 - internet : www.udsp41.fr

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro : 24 41 01419 41
Ne vaut pas agrément de l'Etat

V.3 – JANVIER 2026