

FORMATION G.Q.S.

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

Prérequis : Aucun

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 6 à 15 stagiaires

Attestation : Modèle fournit par l'état

Accessibilité : Accessible pour les publics en situation de handicap

Déroulé pédagogique

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation : (6 minutes)

La protection : (12 minutes)

- Les accidents de la vie courante.
- Identifier et agir face à un **Danger**.
- Attaque terroriste

L'alerte : (6 minutes)

- Connaitre le numéro et le rôle des différents services de secours, contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours.

Les hémorragies : (24 minutes)

- Reconnaître une hémorragie.
- Action de secours sur une hémorragie

Les plaies : (14 minutes)

- Installer une victime en position d'attente en fonction de son état. (Plaies thoracique, abdominale, et mise sur le côté).

La perte de connaissance, l'arrêt cardiaque chez l'adulte et le défibrillateur automatisé externe : (52 minutes)

- Prise en charge d'un arrêt cardiaque chez l'adulte SANS ventilation artificielle.

Réponses aux questions, clôture formation : (5 minutes)

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp41.fr

Grand Public : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp41.fr

Documentation

Chaque participant reçoit :

- Attestation de fin de formation

Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loir-et-Cher

7 rue André Boulle – 41000 BLOIS
Tél : 02 46 92 96 90 - internet : www.udsp41.fr

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Centre sous le numéro : 24 41 01419 41
Ne vaut pas agrément de l'Etat