

## FORMATION BNSSA

Brevet National De Sécurité Et De Sauvetage Aquatique



## Public concerné

Tout public âgé d'au moins 17 ans le jour de l'examen (Muni d'une autorisation parentale pour un mineur) et être apte médicalement

**Pré-requis :** Titulaire du certificat de compétences P.S.E.1, à jour de formation continue

## Renseignements pratiques

**Durée :** 36 heures auxquelles s'ajoutent les heures du test de sélection et celles de l'examen

## Moyens pédagogiques

**Matériel :** vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Matériel indispensable :** tenue de bain, palmes, masques, tuba (type plongée sous-marine-apnée)

**Intervenant :** les formateurs sont titulaires du B.E.E.S.A.N., ou de l'U.E.F.P.S. et du B.N.S.S.A. à jour de formation continue

**Evaluation :** Certificative

**Validation :** pour être admis, le candidat devra avoir réussi les quatre épreuves éliminatoires (parcours natation 100m et 250m, secours à personnes, QCM)

**Certificat :** Diplôme d'état « B.N.S.S.A. – Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique »

**Actualisation :** Tous les 5 ans pour la partie aquatique (FC annuelle pour le secourisme)

**Documentation :** un livret BNSSA

## Planification

**Participants :** 8 à 16 stagiaires

**Tarifs :**

- 270 € Net de taxes par participant
- 40€ pour l'examen en candidat libre (pour les candidats justifiant d'une attestation de formation BNSSA et PSE1 à jour).

## Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loir-et-Cher  
7 rue André Boule – 41000 BLOIS  
Tél : 02 46 92 96 90 - internet : [www.udsp41.fr](http://www.udsp41.fr)

**SIRET :** 404 993 214 00026 - **Code APE :** 9499Z

**N° Qualiopi (agrément formation) :** RNCQ 0617

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région  
Centre sous le numéro : 24 41 01419 41

V.3 – JANVIER 2026

## Objectifs

Faire acquérir à l'apprenant des compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Sauveteur Aquatique ».

Dans le but de :

- Tenir un poste de secours sur un lieu de baignade,
- Maîtriser les techniques aquatiques permettant le sauvetage d'une personne en difficulté,
- Porter secours aux accidentés et aux noyés,
- Appliquer la réglementation des baignades.

## Déroulé pédagogique

**Accueil et présentation** du formateur et du programme de la formation

Partie théorique :

- Secourisme ;
- Aspects juridiques et réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique ;
- Textes sur l'organisation et la sécurité des lieux de baignade ;
- Signalisation d'un poste de secours ;
- Signalisation des aides et matérialisation des lieux de baignade, balisage ;
- Règlements sur la conduite des embarcations et la pratique des sports nautiques et subaquatiques dans zone littorale ;
- Organisation des secours ;
- Dispositions matérielles d'organisation et d'activation des postes de secours ;
- Mise en œuvre des moyens d'alerte ;
- Connaissance et diffusion des informations météorologiques ;
- Observations du champ de surveillance, diffusion des incidents, modalités d'alerte du poste de secours ;
- Connaissance de l'organisation des structures publiques de secours, conduite à tenir en cas d'accident ; Mesures conservatoires ;
- Premiers soins d'urgence ;
- Alerte des secours publics ;
- Mise en œuvre de moyens supplémentaires de secours

Partie pratique :

- Apnée ;
- Sauvetage mannequin ;
- Nage avec palmes, masque et tuba ;
- Action sur le noyé 'technique de dégagement, plongeon canard, techniques de remorquage, sorties d'eau)